

*Sabrina*

« *L'art du toucher émotionnel* »

Uniquement sur rendez-vous

du lundi au samedi : 10 h à 18 h  
Dimanche fermé

15 Rue Des Vendanges 41140 Noyers-sur-Cher



Le juste dosage d'intensité,  
au bon endroit, au bon moment.

La profondeur,  
qui mène au véritable relâchement.

La légèreté,  
qui mène à la libération des tensions.

Équilibre subtil et idéal,  
qui mène au lâcher-prise.



07.50.61.92.91



sabrina.b.m.relaxation@gmail.com



www.namaste-mbe.com



facebook.com/bmrelaxation



instagram.com/bm.relaxation

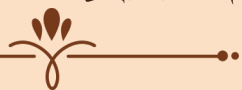
*B.M. Relaxation*



*Vivre un massage  
est le plus beau cadeau que  
vous puissiez vous offrir*



## Le californien



Le massage californien travaille sur le plan sensoriel et relationnel. Il s'appuie principalement sur des techniques tactiles et constitue un exercice de sensibilité et de réappropriation de son corps.



## Le prénatal



Le massage spécial femme enceinte apporte beaucoup de bienfaits, pour la future maman et son bébé. Il a pour vocation de soulager les maux habituels de la grossesse. Réalisé en position latérale, ce massage peut s'adapter à tous.



## Les forfaits



5 massages

le californien  
- 60 mn : 240€ (valeur réelle 300€)  
- 90 mn : 400€ (valeur réelle 450€)

l'émotionnel  
- 60 mn : 450€ (valeur réelle 500€)  
- 90 mn : 600€ (valeur réelle 650€)



## Au talc



Un massage au talc est apprécié pour apporter de la douceur à la peau. Les mouvements sont simplement des effleurages qui soulignent le côté sensuel du massage. Un massage à sec qui ne laisse aucune trace, sauf dans votre esprit.



## L'atelier massage



Le massage vous intéresse dans la sphère privée. Vous désirez apprendre des techniques de massage, mais vous trouvez les formations trop chères pour vos objectifs. Découvrez « l'atelier massage » en partenariat avec Namasté Les Massages Bien être (nous consulter)

## Nos tarifs



	60mn	90mn
Le californien	60€	90€
Au talc	60€	90€
Dans le noir	80€	-
Le prénatal	60€	-
L'émotionnel	100€	130€



## Dans le noir



Le « blind massage », où le massage à l'aveugle est réalisé dans le noir absolu. C'est véritablement une expérience sensorielle unique, originale et envoûtante à découvrir.



## L'émotionnel



Un voyage vers l'intérieur plutôt qu'un traitement purement thérapeutique. Grâce à de longs mouvements, à un rythme lent et à des pauses, vous êtes invité à revenir à votre état naturel d'équilibre et d'alignement.

*Profitez de l'un de nos nombreux soins holistiques, équilibrants et relaxants dans un environnement paisible.*