



NAMASTÉ,
MESSAGES BIEN-ÊTRE

harmonisant
équilibrant
relaxant

traiter toutes vos tensions avec nous

namaste-mbe.com



Vos praticiens en massage
bien-être et de relaxation

Sabrina & Emmanuel

vous reçoivent
sur rendez-vous uniquement

7 clos de l'herminette
41220 La Ferté-saint-Cyr



-  06 07 95 88 15
-  msg.namaste@gmail.com
-  www.Namaste-Mbe.com

-  namaste.massagesbienetre
-  namaste_massagesbienetre

Faire l'expérience d'un massage
est le plus beau cadeau que vous
puissiez vous offrir, l'expérience doit
donc être spéciale et inoubliable

NAMASTE

LES MESSAGES BIEN ETRE

Nous avons quelque chose à offrir à
quiconque cherche à se faire plaisir

Les classiques



Le « californien ».

De longs mouvements fluides et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps.



Le soin « Abhyanga ».

Recouvrer harmonie, confort et sérénité aussi bien dans les domaines psychologiques, physiologiques et spirituels.



Le « prénatal ».

Destiné aux femmes enceintes à vocation de soulager des maux habituels de la grossesse.

A découvrir, si vous osez



Le « naturiste ».

Une pratique utilisée pour de nombreux bienfaits. Il est sans doute le meilleur en son genre, car il éveille tous vos sens...



Les formations

Avec l'atelier massage, apprenez les bons gestes pour masser dans votre couple ou des amis !



Les forfaits

N'impactez pas votre budget ! Nous avons forcément le forfait 5 ou 10 massages qui vous convient.

Nos massages « Signature » Namasté



Le massage « Esalen ».

Le massage sur mesure qui bouscule vos émotions ! Emotionnel, intuitif et créatif, il est réalisé pour vous sur l'instant. Abandonnez-vous à cette fabuleuse aventure qui vous est racontée par nos mains.



Le massage « à l'aveugle ».

Un concept inspiré de la tradition asiatique des « blind massages » où les praticiens sont non-voyants. Plongé dans le noir absolu, c'est une véritable expérience sensorielle inédite, originale et envoûtante que vous vivrez en notre présence.



Le massage « Yin Yang » à quatre mains.

Un massage basé avant tout sur le rééquilibrage énergétique. Harmonieux et équilibrant, les échanges énergétiques de vos praticiens en massage vous feront perdre votre sens d'orientation. Existe aussi en massage 4 mains « Esalen ».



Le massage au talc.

Un massage doux par de simples effleurages. Un massage qui ne laisse des traces que dans votre esprit mais pas sur vos vêtements. Existe aussi en massage « Esalen ».